

Voltigiertag in Aschaffenburg

Breitensportlicher Wettbewerb 2015

Auf vielfachen Wunsch wiederholen wir zum Jubiläums-Turnier die beliebte Elternaufgabe ☺:

Trainer- und Elternaufgabe → nur für Gruppen

Der Trainer (od. Stellvertreter) und 3 Eltern voltigieren als Gruppe auf dem Holzpferd und haben die folgenden Übungen zu zeigen:



Pflicht:

- **Aufsprung** (von links)
- **L-Fahne** (rechtes Bein und linker Arm nacheinander ausstrecken)



- **Stütz**,
- daraus **rückwärts einsitzen**



- **Abgang nach außen**: aus dem Rückwärtssitz das rechte Bein nach außen (links rüber) führen, beide Hände an den rechten Griff wechseln und nach oben wegdrücken.
- **Weich in Vorwärts-Bewegung landen, federn und rausspringen, weiterlaufen.**



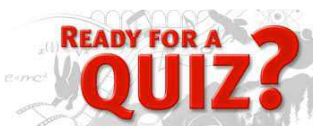
Kür

- jeder muss mindestens bei einer Doppelübung beteiligt sein, maximal 5 Übungen insgesamt.
- Motto gewünscht ☺

Bewertung:

Volle Punktzahl, wenn die geforderten Pflichtübungen vollständig gezeigt werden und die Küranforderungen erfüllt sind.

Aufgabe für Voltigierer (alle Wettbewerbe ausgenommen Prfg Nr. 1.)



- Quiz für Voltis mit Köpfchen: Fragen rund ums Pferd und das Voltigieren (altersgerecht ☺)